

Памятка для родителей

Как выявить вовлеченность ребенка в «группы смерти»

Сегодня большую опасность для детей и подростков представляют игры, организованные в сети Интернет., в социальных сетях «ВКонтакте», «Инстаграм»

Суть игры заключается в том, что отобранный участник должен выполнить 50 заданий, преимущественно их необходимо осуществить ранним утром (время, когда организм не вышел из состояния сна и, таким образом, на подсознательном уровне происходит более эффективное воздействие) . На протяжении отведенного для выполнения заданий времени ребенок подвергается запугиванию, что если он перестанет играть, то погибнут его близкие и родственники. Итогом всей игры является сведение счетов с жизнью самим ребенком. Меры по противодействию данному явлению ведутся госструктурами, общественными организациями, администрациями соцсетей, но все они будут малоэффективны без внимания и контроля тех, кто непосредственно находится рядом с ребенком, - родителей.

Если вы подозреваете, что ваш ребенок или его друзья вовлечены в группы или игры смерти», то осуществите следующие действия.

1 Изучите содержание страницы ребенка в соцсетях на наличие подозрительных символов и словосочетаний

! Обратите внимание на наличие специфических слов (хэштегов) и обозначений на странице ребенка в соцсети «ВКонтакте» и в других имеющихся профилях. Опасность вызывают следующие слова: «синий кит», «морекитов», «киты плывут вверх», «я в игре», «ня пока», «млечный путь», «тихий дом», «хочу в игру», «хочу играть», «ищу куратора», «разбуди меня в 4.20», «4:20», «153», «157», «158», «d28»

! Проверьте, есть ли на странице ребенка публикации с именем Рины Паленковой (реальное имя Ирина Камбалина) Предположительно ее самоубийство было первым смертельным исходом запущенной игры. Сейчас Рина является неким идолом для подростком, интересующейся темой смерти.

! Проверьте, есть ли на странице ребенка сообщения с различными символами, напоминающими древние языки.

! Обратите внимание на статусы страницы ребенка (надпись под именем пользователя в соцсети). Подозрительными статусами являются цифры с отсчетом от 1 до 50 (56), публикуемые раз в сутки, а также цитаты, связанные со смертью, внутренней пустотой и безысходностью, пространные грустные фразы. Важно отметить, что ребенок может иметь несколько страниц в разных соцсетях - проверьте каждую из них.

2. Изучите круг общения ребенка в соцсетях.

Обратите внимание на то, с кем ребенок общается в мессенджерах (WhatsApp, Viber, Telegram).

! Поинтересуйтесь у ребенка, спрашивал ли кто-нибудь у него в соцсетях или мессенджерах о том, где и с кем он живет, как он общается с родителями, есть ли у него проблемы, кто его близкие друзья (подобным образом ведут себя кураторы), чтобы в дальнейшем угрожать ребенку: «Если ты не выполнишь все задания, то мы убьем твою семью, близких, друзей»)

«Куратор» - это ведущий смертельной игры, назначающий задания и следящий за их выполнением, он же угрожает расправой за неисполнение. Если вы не обнаружили явных признаков причастности к игре вашего ребенка, просмотрите друзей, указанных в его профилях, на наличие описанных пунктов.

3. Изучите группы, в которых состоит ребенок в соцсетях.

Проверьте наличие сообщений на странице ребенка в соцсетях из подозрительных групп, в которых содержатся описанные в п.1 символы, хэштеги, неоднозначные фразы, например: «нам пора», «мы все когда-нибудь уйдем», «выпилимся» (что означает совершив самоубийство).

В таких группах широко используются указанные выше обозначения и хэштеги, муслируется тема смерти, публикуется шок-контент (изображения порезов, ожогов, видеоролики и картинки суицидов или смертей уличных животных). Активные участники суицидальных групп часто проводят ликбез в области решения всех проблем, обсуждают, каким образом лучше всего покончить с собой.

4. Изучите пользовательскую активность ребенка в соцсетях

! Проверьте, когда ваш ребенок заходил в соцсеть. Для этого в соцсети «ВКонтакте» зайдите в пункт «настройки»----- Безопасность-----Показать историю активности

! Это важно, так как часто участники смертельных групп обязаны заходить в сеть в 4:20 утра(или около того) для получения очередного задания. У детей, которые стали жертвами злосчастной игры, было зафиксировано нахождение «онлайн» именно в этот период времени.

5. Изучите контент(музыка, видео, фото) профилей ребенка в соцсети в целом, проверьте все интернет-браузеры, доступные ребенку и переходы по ссылкам

! Просмотрите фото и видеоролики на странице ребенка с целью поиска фото или видео с позерами на руках, ожогами и другими физическими увечьями. Также важно обратить внимание на наличие грустной музыки и мрачных картинок, изображений китов, бабочек (в том числе изображенных на конечностях в виде царапин на коже)

! Проверьте, какие картинки ребенок сохраняет себе на телефон, что рисует в тетрадках, блокнотах, на школьных принадлежностях. Осмотрите самого ребенка на наличие повреждений, рисунков на теле (в первую очередь в тех местах, которые закрыты домашней одеждой: живот, грудь, спина).

6. Обратите внимание на поведение ребенка дома и в школе.

! *Особую опасность представляет изменение настроения ребенка в худшую сторону, чрезмерная сонливость. Он\она стремится больше находиться в одиночестве, перестает общаться с вами и друзьями.*

При обнаружении описанных признаков или части из них необходимо:

- немедленно провести беседу с ребенком и объяснить, что свою жизнь и здоровье нельзя доверять незнакомым людям, даже в качестве виртуальной игры
- ни в коем случае не ругайте ребенка, это не его/ее вина. Скажите, что его/ее использовали психически неуравновешенные люди, которые хотят просто самоутвердиться.
- важно убедить ребенка, что угрозы от ведущих игры (якобы они вычислят родственников и убьют)- это всего лишь метод манипуляции, чего не стоит бояться. Дать понять ребенку, что вы его защитите, а с запугиванием легко разберутся в полиции.
- если ребенок расскажет подробно о том, кто с ним общался, что спрашивал, то он/она может помочь другим детям, которые не в состоянии сами выйти из игры.
- если игра зашла далеко, обратитесь к специалистам – психологам или психотерапевтам
- довести информацию до правоохранительных органов по телефонам горячей линии:

8(800)200-19-10 – «Ребенок в опасности» (Следственный комитет РФ)

8(800)100-02-27 – «Ребенок в опасности» (СУ СК РФ по Ростовской области)

112 – единый телефон спасения

02 – ГУ МВД России